

Voor wie is de Zitcompetitie?

Iedere ruiter vanaf 10 jaar die bij een FNRS-ruitersportcentrum rijdt en in het bezit is van een geldig ruiterspaspoort, met registratie van deelname aan F-proeven, mag meedoen aan de Zitcompetitie.

Welke categorieën zijn er?

- Categorie 1: 10 t/m 12 jaar, in het bezit van het F4 diploma
- Categorie 2: 13 t/m 17 jaar, niet in het bezit van het F8 diploma
- Categorie 3: 13 t/m 17 jaar, in het bezit van het F8 diploma
- Categorie 4: 18 jaar en ouder, alle niveaus

De peildatum voor leeftijd en niveau is 1 april 2020.

Waar wordt op beoordeeld?

Houding en zit worden beoordeeld aan de hand van de volgende onderdelen:

- Onafhankelijke zit van de ruiter
- Balans van de ruiter
- Houding van de ruiter
- Beenligging en de juistheid van de beenhulpen
- Handhouding en de juistheid van de teugelhulpen
- Het ontspannen meegaan met de bewegingen van het paard
- Algemene indruk

**Wij wensen jou alvast
heel veel succes en plezier
tijdens deze leuke, gezellige
én leerzame wedstrijd!**

FNRS / KNHS ZITCOMPETITIE 2020



SCHRIJF JE IN EN DOE MEE.

Informatie FNRS/KNHS Zitcompetitie 2020

Ook dit jaar doen wij weer mee aan de landelijke Zitcompetitie van de FNRS/KNHS.

Wij doen al vele jaren mee aan de Zitcompetitie en zijn ook al meerdere jaren "Bestzittend Ruitersportcentrum" geworden.

Dat is natuurlijk super knap.

Tijdens de Zitcompetitie wordt uitsluitend gekeken naar de houding en zit van de ruiter. Een goede houding en zit is de basis om een goede ruiter te worden. Hoe netjes jij de figuren rijdt, is dan ook niet zo belangrijk.

Wie mag hier aan meedoen?

Iedereen die F4 gereden heeft (met 3 promotiepunten) en 10 jaar of ouder is, mag meedoen, maar het allerbelangrijkste is, dat jij wilt werken aan jouw houding en zit.

In de week van 10 t/m 17 februari a.s. gaan wij in alle lessen aandacht besteden aan de houding en zit.

Als jij enthousiast bent geworden om deel te nemen aan de Zitcompetitie, overleg dan even met jouw instructeur wat hij/zij ervan vindt en schrijf je dan snel in op de inschrijffijsten op het informatiebord in de hal van de manege.

Het werkt als volgt:

Op zaterdag 7 maart 2020 (tussen 16:00-20:00 uur) is de 1^e selectie wedstrijd.

Op zondag 5 april (tussen 10:00-15:00 uur) is de 2^e selectie wedstrijd.

Dit zijn de twee selectie-wedstrijden op onze manege waar jij aan mee moet doen om geselecteerd te worden. Op deze wedstrijden wordt er een speciale zitproef gereden, waar jij alleen beoordeeld wordt op jouw houding en zit. Jij rijdt de proef niet alleen, maar in een groep van 4 of 5 ruiters en de proef duurt ongeveer 15 minuten. Er wordt gereden in vier categorieën. Dit heeft te maken met jouw leeftijd en de categorie (F-niveau) waarin jij rijdt. Leeftijd gerekend op 1 april 2020, dus op 1 april moet jij 10 jaar zijn.

De beste drie ruiters per categorie zijn geselecteerd voor de Regio-finale.

Bij de Regio-finale gaan wij naar een andere manege om daar op hun paarden/pony's de zitproef te gaan rijden. Dit geldt voor alle ruiters in de regio, dus iedereen heeft bij de Regio-finale een paard/pony die hij/zij niet kent. Wat het leuk maakt, maar voor sommigen ook spannend.

Op de Regio-finale zijn wij dus met 12 ruiters (drie ruiters in elke categorie) en veel supporters. Dit is altijd een gezellige dag waar de ruiters (en vaak óók de ouders) veel van leren. Ook wij als manege zijn hier natuurlijk bij om onze ruiters zo goed mogelijk te begeleiden. Op het eind van de dag wordt tijdens een spannende prijsuitreiking bekend gemaakt wie er door zijn naar de Kwartfinale, dit zijn een x aantal ruiters per categorie. Als je tot die gelukkigen behoort mag je strijden in de Kwartfinale om een plaats in de Halve Finale van de Zitcompetitie tijdens het Horse Event. Dit betekent dat jij dan tot één van de bestzittende ruiters van Nederland behoort.

Als Manege Thielen zijn wij al vaak vertegenwoordigd geweest in de Halve Finale en Finale van de Zitcompetitie.

Hieronder een overzicht:

- 7 maart en 5 april a.s.: Selectie-wedstrijden Manege Thielen:
Kosten € 25,00 (totaal voor deze twee wedstrijden)
- Voor de geselecteerde ruiters (drie per categorie) die door mogen naar de Regio-finale bieden wij onderstaand totaalpakket aan:
 - vier extra zit-lessen, waarbij:
wij proberen één extra zit-les op een andere manege om alvast een keer te oefenen op paarden/pony's die jij niet kent;
 - T-shirt/Polo van de Manege (speciaal voor de Zitcompetitie);
 - Inschrijfgeld(en) voor de Regio-Finale
(evt. ook voor Kwart- / Halve - en Finale).

De kosten voor dit pakket bedragen: € 75,00.

BIJZONDER LEERZAAM!

SCHRIJF JE IN EN DOE MEE.