



# Manege Thielen

Tilburg

## Wedstrijddrijden



Ruitersportcentrum & Kampeerboerderij  
Dé ontmoetingsplaats voor iedereen!





## Wedstrijdrijden bij Manege Thielen

Beste ruiter,

Leuk dat jij ook wilt deelnemen aan de wedstrijden bij Manege Thielen.



Er worden vijf dressuurwedstrijden per jaar georganiseerd en daarnaast kun jij deelnemen aan Vaardigheidsproeven. Ook wordt er drie keer per jaar een onderlinge springwedstrijd gehouden, waarbij er een parcours wordt gesprongen.

Onderstaand lees jij alle informatie over het wedstrijdrijden bij Manege Thielen.

### 1. Ruiterpaspoort

Het ruiterpaspoort wordt verstrekt door de KNHS (Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond) en is verplicht voor alle ruiters die rijden op een FNRS-manege (Federatie van Nederlandse Ruiter Sportcentra). In het ruiterpaspoort staan jouw persoonlijke gegevens en jouw pasfoto.

Als jij meedoet met de wedstrijden worden hierin ook de uitslagen van de gereden proef bijgehouden wanneer jij een promotiepunt hebt.

## 2. Inschrijven

Inschrijven voor een wedstrijd kan op het informatiebord in de hal van de manege. De 1<sup>e</sup> keer staat jouw naam nog niet op de lijst en kun jij op de laatste pagina jouw naam, de categorie die jij rijdt en jouw geboortedatum (en het ruiterspootnummer) invullen. Ook kun jij twee voorkeurspony's of –paarden opgeven waarop jij de wedstrijd wilt rijden. Welke twee pony's of paarden het meest voor jou geschikt zijn, kun jij overleggen met de instructeur van jouw les.

Bij de volgende wedstrijd is jouw naam voorgedrukt met de juiste categorie waarin jij aan de wedstrijd deelt kunt nemen. Je hoeft dan alleen twee voorkeurspony's of –paarden op te schrijven. Je bent pas ingeschreven als de voorkeurpony's of –paarden zijn ingevuld.

Tevens staat hierbij hoeveel promotie-punten jij al behaald hebt in de categorie.

Is jouw naam geel gemarkeerd, moet jij theorie-examen doen. Uitleg over de theorie en het theorie-examen lees jij in hoofdstuk 6.



### 3. Startlijst

Twee weken voor de wedstrijd sluit de inschrijflijs en wordt de startlijst gemaakt. Het is niet altijd zo dat de pony of het paard dat jij als twee voorkeuren hebt opgegeven ook de pony of het paard wordt waarop jij ingedeeld wordt voor de wedstrijd. Wij proberen hier wél zo veel mogelijk rekening mee te houden, maar willen ook niet dat één pony bijvoorbeeld 10 proefjes of nog meer moet lopen. Dan word jij ingedeeld op een pony of paard waarvan wij vinden dat jij daar ook prima de proef mee kunt rijden. Uiteindelijk hebben wij 70 manegepaarden en –pony's, die allemaal aan de wedstrijd mee kunnen doen.

Op dinsdag voor de wedstrijd wordt de startlijst opgehangen op het informatiebord in de hal van de manege en geplaatst op de website:

[www.manegethielen.nl](http://www.manegethielen.nl) onder “Wedstrijden”. Op de startlijst staat de tijd waarop jij de proef moet rijden.

Na publicatie blijft het inschrijfgeld verschuldigd.

## 4. Categorieën

Voor de dressuurwedstrijden voor manege-ruiters zijn er 12 categorieën (F1 t/m F12) in de “Bronzen Fase” van de ruiteropleiding. Daarna volgt F13 t/m F20.

Jonge ruiters starten allemaal in de eerste categorie F1; meer ervaren ruiters of volwassen ruiters kunnen instromen in de categorie F3 t/m maximaal F6.

Als een ruiter voor een proef 210 punten of meer heeft, krijgt de ruiter een promotiepunt én een stempel in het ruiterpaspoort.



Bij voldoende promotiepunten ga jij door naar de volgende categorie.

Hoeveel promotiepunten heb jij nodig?

F1 en F2: 1 promotiepunt;

F3 t/m F12: 3 promotiepunten.

De ruiters die in de categorie F1 of F2 rijden, behalen meestal wel 210 punten en mogen dan door naar de volgende categorie, dus rijden de volgende wedstrijd F2 of F3. Soms wordt door de



instructeur geadviseerd om nóg een keer de F1- of F2 proef te rijden om méér ervaring op te doen.

Vanaf categorie F3 moet jij drie keer 210 punten of meer behalen om door te kunnen naar een hogere categorie.

Heb jij geen 210 punten gehaald, ben jij NIET gezakt, maar heb jij op dat moment nog niet voldoende gereden om een stapje hoger te mogen. Dit is zeker niet erg. Dan doe jij het de volgende wedstrijd gewoon nóg een keer.

*(Dit komt best regelmatig voor, dus leg uw zoon of dochter dan ook uit dat het niet erg is en dat je soms wel vier of vijf keer moet rijden voor dat hij/zij een stapje hoger mag.)*

## **5. Proeven**

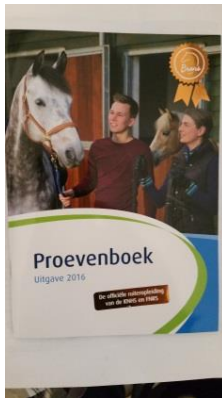
Voor iedere categorie is een proef geschreven, waarin diverse figuren door de ruiter gereden moeten worden in de diverse gangen van de pony of het paard, dus stap, draf en galop.

Alle proeven kennen een A en B-versie.

Bij Manege Thielen rijden wij twee wedstrijden de A-proef:

- Zomerdressuur (eind juni);
- Groot Concours (eind september).

Dit zijn beide wedstrijden die buiten, op de weilanden naast de manege, worden gehouden. Bij de wedstrijden binnen rijden wij altijd de B-versie.



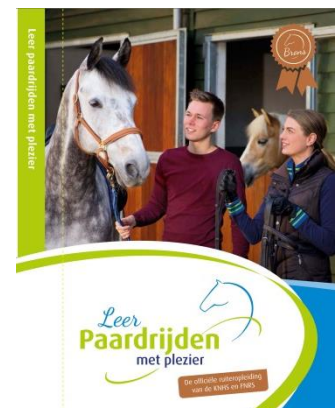
Het proevenboekje zit in het leerboek “Leer paardrijden met plezier” – fase Brons.

Dit boek is te koop aan de bar in de kantine van de manege en kost € 15,00. Los proevenboekje: € 9,50.

## 6. Theorie

Vanaf de F2 hoort bij het paardrijden ook een stukje theorie. Dit gaat over diverse onderwerpen die gaan over het paardrijden, maar ook over het hoofdstel, het zadel en zelfs ook over het paard. Alle theorie staat in het leerboek “Leer paardrijden met plezier.”

Bij de categorieën F2, F4, F6, F8, F10 en F12 hoort een theorie-examen.





## Examen

Het examen bestaat uit 10 meerkeuze-vragen. Jij doet examen de eerste keer dat jij de proef in de categorie F2, F4, F6, F8, F10 en F12 rijdt. Je moet minimaal 7 goede antwoorden hebben. Het examen is op een speciaal daarvoor geplande dag. Deze dag wordt aangekondigd op het informatiebord in de hal van de manege. Voor het examen meld jij je bij het wedstrijdsecretariaat.

*(Kinderen met dyslexie kunnen door ons geholpen worden bij het examen. Geeft u dit vooraf even door aan het wedstrijdsecretariaat:*

*[wedstrijden@manegethielen.nl](mailto:wedstrijden@manegethielen.nl).)*

## Diploma / Speld

Zodra jij het examen gehaald hebt én de 3<sup>e</sup> keer de bijbehorende F-proef met voldoende punten hebt gereden, ontvang jij een diploma. Alle even proeven krijgen een diploma, deze zitten ongeveer een week na de wedstrijd in de diploma-bak naast de paspoortbakken in de kantine van de manege.



Ruiters die de “Bronzen Fase” van de ruiteropleiding hebben afgerond (F12 met 3 promotiepunten), ontvangen tevens een bronzen speld.



## 7. Dag van de wedstrijd

Natuurlijk is het heel mooi en ziet het er prachtig uit als jij de wedstrijd rijdt in wedstrijdtenue: een witte broek, een mooi wedstrijdjasje, een shirt en een plastron of stropdas. Lees hierover ook in het leerboek.



Als jij geen wedstrijdtenue hebt, mag jij ook de wedstrijd rijden in een effen rijbroek en een polo of vest van Manege Thielen. Een effen blouse, trui of shirt is ook toegestaan.

Draag altijd witte handschoenen of geen handschoenen. Een andere kleur is niet toegestaan. Draag jij een wedstrijdtenue, dan is het verplicht om witte handschoenen te dragen.

### Op tijd aanwezig

Zorg dat jij op de dag van de wedstrijd minimaal één uur voor dat jij jouw proef moet rijden aanwezig bent op de manege. Misschien wil jij jouw pony of paard nog invlechten en natuurlijk wil jij ook voor de proef losrijden.

Het kan ook voorkomen dat wij inlopen en dat jij eerder moet starten.



## Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld voor de wedstrijd dient op de dag van de wedstrijd betaald te worden bij het wedstrijdsecretariaat in de kantine van de manege. Voor een paard: € 14,00; voor een pony: € 12,00. Lever bij het wedstrijdsecretariaat ook jouw ruiterspaspoort in. Dit krijg jij bij de prijsuitreiking weer terug.

## 8. Prijsuitreiking

Bij de prijsuitreiking wordt bekend gemaakt hoeveel punten jij hebt behaald voor jouw proef en op welke plaats jij bent geëindigd in jouw categorie/ring. Jij krijgt dan het protocol, waarop de jury de punten heeft geschreven bij de diverse onderdelen in de proef en eventueel ook nog een opmerking. Ook krijg jij jouw ruiterspaspoort terug, waarin bij 210 punten of meer een stempel is geplaatst én jij krijgt een rozet. Afhankelijk van de plaats die jij hebt behaald, krijg jij een andere kleur rozet.

1<sup>e</sup>2<sup>e</sup>3<sup>e</sup>4<sup>e</sup>5<sup>e</sup>6<sup>e</sup>7<sup>e</sup>8<sup>e</sup> e.v.

De prijsuitreiking vindt meerdere keren op de wedstrijddag plaats. Vaak wordt een aantal categorieën / ringen gelijktijdig bekend gemaakt.

Uitzondering hierop is het Groot Concours. Dan vindt de prijsuitreiking plaats tijdens of na de Grote Parade aan het einde van de middag.

Bij sommige wedstrijden worden er ook bekens uitgereikt. Jij dient zelf aanwezig te zijn bij de prijsuitreiking om de beker in ontvangst te nemen. Kun jij niet aanwezig zijn, krijg jij geen beker. Wel wordt het protocol voor jou bewaard.

## 9. Proef oefenen

De diverse figuren in de proef worden altijd tijdens de lessen geoefend. De F1- en F2-proef wordt in zijn geheel in de les geoefend; bij de hogere proeven worden onderdelen geoefend.

Laat jouw protocol van een gereden wedstrijd ook zien aan jouw instructeur. Dan kan de instructeur nog eens extra oefenen op onderdelen die misschien in de proef nog niet helemaal goed gingen.



Jij kunt ook een keer extra oefenen op de zondagen van het Proef Oefenen. Dit wordt aangekondigd op het informatiebord. Dit duurt een half uurtje, waarbij jij ongeveer 10 minuten wordt begeleid door een instructeur en met jou de proef helemaal oefent in een wedstrijd.

De overige 20 minuten ben jij aan het losrijden en/of uitstappen. Het proef-oefenen kost: € 10,00.

## **10. Wanneer zijn de dressuurwedstrijden**

De dressuurwedstrijden worden vijf keer per jaar gehouden, meestal verdeeld over twee zondagen. Meestal rijden eerst de lagere proeven (F1 t/m F6) op de eerste zondag en de hogere proeven vanaf F7, de (jong)Volwassenen en de ruiters met een eigen paard of pony op de tweede zondag.

De wedstrijden zijn eind februari/begin maart, april (Koningsdressuur), laatste zondag in juni (Zomerdressuur), laatste zondag in september (Groot Concours) en eind november/begin december.

## **11. Manege-kampioenschap**

Van de ruiters die minimaal drie dressuurwedstrijden hebben meegereden, tellen wij van de drie beste wedstrijden de punten bij elkaar. De

ruiters (vermoedelijk vier ruiters per categorie) die de meeste punten hebben, kunnen mee doen aan het Manege-Kampioenschap. Zij rijden tijdens het kampioenschap hun proef, in de categorie waarin de laatste wedstrijd is gereden voor twee verschillende jury's. Word jij de beste ruiter in de categorie, rijd jij nóg een keer in de finale-ring. Jij kunt dan "Manegeruiter van het jaar" worden en wint een grote wisselbeker.

## 12. Vaardigheidsproeven

Naast de dressuurwedstrijden kun jij ook meedoen aan Vaardigheidsproeven. Dit wordt drie keer per jaar georganiseerd, gelijktijdig met de onderlinge springwedstrijd.

Tijdens deze proef word jij beoordeeld door een jury die kijkt of jij met jouw pony of paard kunt slalommen rond enkele pionnen, tussen balkjes door kunt sturen en een klein sprongetje kunt maken. Er is een Vaardigheid 1, 2 en 3. Als jij 180 punten of meer haalt, hebt je een promotiepunt en krijg jij ook een stempel in jouw ruiterpaspoort. Vanaf F4 + 1 promotiepunt mag jij Vaardigheid 1 starten; vanaf F5 + 0 promotiepunten mag jij Vaardigheid 2 starten. F1 t/m F4 + 0 promotiepunten mogen Vaardigheid 1 starten,



maar de punten gelden dan niet voor jouw ruiterspasoort. Heb jij 2 promotiepunten in de Vaardigheid 2 dan stroom je door naar Vaardigheid 3.

### **13. Onderlinge Springwedstrijd**

Drie keer per jaar wordt ook een onderlinge springwedstrijd gehouden, waarbij jij een parcours moet springen. Dat houdt in dat een aantal hindernissen staan opgebouwd in de rijbaan waarover in een bepaalde volgorde gesprongen moet worden. Het is de bedoeling dat jij zo min mogelijk, of nog beter, geen balken eraf springt, maar jij wordt ook beoordeeld op hoe jij rijdt op jouw pony of paard tijdens het springen, welke hulpen jij aan het paard geeft en een algemene indruk.

Wanneer mag jij meedoen met de onderlinge springwedstrijd?

Jij mag meedoen als jij bij de dressuurwedstrijd minimaal F6 + 1 promotiepunt hebt behaald.

De punten van de onderlinge springwedstrijd worden niet in de ruiterspasoort genoteerd.

Er is een onderlinge springwedstrijd:

- Nieuwjaars-springen (begin januari);
- Voorjaars-springen (medio mei);
- Herfst-springen (medio oktober).



Ook voor de Vaardigheidsproeven én de onderlinge springwedstrijd geldt dat jij bij deze wedstrijden in wedstrijdtenue rijdt. Bij de onderlinge springwedstrijd wordt vooraf aan de wedstrijd met een groep ruiters in compleet wedstrijdtenue het parcours verkend, zodat jij weet in welke volgorde jij over de hindernissen moet springen.



---

## **Manege Thielen**

Oudelijn 7

5032 PC TILBURG

Telefoon: 0161 – 22 27 24

[www.manegethielen.nl](http://www.manegethielen.nl)

### **WEDSTRIJDSECRETARIAAT:**

**[wedstrijden@manegethielen.nl](mailto:wedstrijden@manegethielen.nl)**

## **Vragen?**

Heb jij na het lezen van dit boekje over het wedstrijdrijden nog vragen, stel ze dan gerust aan jouw instructeur of informeer aan de bar in de kantine van de manege.

Je kunt jouw vraag ook mailen aan het wedstrijdsecretariaat: [wedstrijden@manegethielen.nl](mailto:wedstrijden@manegethielen.nl)